

令和4年  1月給食献立表

【今月の目標】・・・好き嫌いなく何でも食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副食 (共通)	おやつ	
				10時(未満児)	3時(共通)
4	火		弁当の日	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/バナナマフィン
5	水	ご飯	南瓜のごまコロッケ ミモザサラダ 豆腐の五目スープ	牛乳/蒸しパン	ヤクルト/あんまん/果物
6	木	ご飯	ぶりの照り焼き 伊達巻 紅白なます 具雑煮	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/南瓜クッキー/果物
7	金	ご飯	豆腐ハンバーグ ほうれん草のごま和え さつま芋の味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/七草がゆ/果物
8	土	パン	ポテトグラタン 三色和え 野菜スープ	牛乳/みだらし団子	牛乳/中華おこわ/果物
11	火	パン	タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ちゃんぽん	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/ぜんざい/果物
12	水	ひじきご飯	鮭のちゃんちゃん焼き 卵サラダ けんちん汁	牛乳/牛乳くずもち	ヤクルト/さつま芋蒸しパン/果物
13	木	ご飯	ミートボール 春雨の酢の物 厚揚げの味噌汁	牛乳/ラスク	牛乳/ポテトチップス/果物
14	金	ご飯	※牛肉とさつま芋の甘辛炒め マカロニサラダ 卵スープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ミックスピザ/果物
15	土	パン	和風スパゲティ 南瓜サラダ オニオンスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/青菜のおにぎり/果物
17	月	ご飯	南瓜の肉巻き れんこんのマヨ和え かぶのシチュー	牛乳/人参蒸しパン	牛乳/あんぱん/果物
18	火	わかめご飯	鶏の照り焼き ポテトサラダ 卵とじうどん	牛乳/トースト	牛乳/お好み焼き/果物
19	水	麦ごはん	魚の塩麴焼き 切り干し大根の煮物 カレー汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/チーズスティック/果物
20	木	ご飯	野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 大根の味噌汁	牛乳/じゃがバター	牛乳/ココアマフィン/果物
21	金	さつま芋ご飯	すり身焼き 里芋入り白和え 肉団子汁	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ベーコンパン/果物
22	土	パン	焼きそば 野菜のゴマ和え さつま芋のスープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
24	月	ご飯	納豆餃子 五目きんぴら イエローシチュー	牛乳/ごまトースト	牛乳/クリーム蒸しパン/果物
25	火	パン	皿うどん ひじきサラダ ポトフ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/かしわおにぎり/果物
26	水	誕生会 	炊き込みご飯 魚のフライ 野菜フリッター 和風サラダ 紅白団子汁	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
27	木	ご飯	チキン南蛮 野菜のアーモンド和え きのこの味噌汁	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/きな粉団子/果物
28	金	玄米ご飯	えびしゅうまい 筑前煮 水炊き風煮スープ	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/アメリカンドック/果物
29	土	パン	パンネのミートソース フルーツ入りサラダ コーンスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/いなり寿司/果物
31	月	ご飯	おでん ブロッコリーの和え物 さつま芋の味噌汁	牛乳/黄粉トースト	牛乳/人参ドーナツ/果物

※は新メニューです。



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。



新しい1年がスタートしました。1年の始まりの1月はお正月や、七草粥、鏡開きといった日本特有の文化に触れる機会がたくさんあります。

1月7日は、無病息災を願いながら、春の七草を使った七草粥を食べる日です。お正月におせちやごちそうを食べて疲れた胃腸を栄養たっぷりのお粥で休ませてあげましょう。

今年も子どもたちが元気に過ごせるようおいしい給食を作っていきたいと思ひます。